

Menus Cantine - Commune de Minversheim

Septembre - Octobre 2016



							Semaine du goût : Les plats sucrés/ salés	VACANCES SCOLAIRES	
JOUR SEMAINE	Semaine du 29 août au 2 septembre 2016	Semaine du 5 au 9 septembre 2016	Semaine du 12 au 16 septembre 2016	Semaine du 19 au 23 septembre 2016	Semaine du 26 au 30 septembre 2016	Semaine du 3 au 7 octobre 2016	Semaine du 10 au 14 octobre 2016	Semaine du 17 au 21 octobre 2016	Semaine du 24 au 28 octobre 2016
LUNDI		- Mijoté de bœuf aux oignons Chou-fleur vapeur BIO et pommes de terre Carré de l'Est à la coupe Fruit de saison	Salade au maïs Fricassée de dinde Pâtes BIO à la julienne de légumes - Crème dessert saveur chocolat	VOYAGE DES PAPILLES : L'ASIE - Porc au gingembre Riz et légumes sautés Samos Fruit de saison BIO	- Filet de dinde aux oignons Haricots beurre et semoule BIO Fraidou Fruit de saison	- Sauté de bœuf aux épices légères Coeur de blé et petits pois BIO Munster à la coupe Fruit de saison	Taboulé aux raisins Filet de poisson sauce aigre-douce Poêlée de légumes BIO - Gélatifié nappé caramel	Salade verte aux croûtons et fromage Rôti de volaille jus au paprika Haricots verts BIO et pâtes - Crème dessert saveur chocolat	
MARDI		VOYAGE DES PAPILLES : L'AFRIQUE Salade tunisienne (tomate, concombre, pois chiche, menthe) Poulet Yassa (citron, olives) Riz BIO Fromage blanc en vrac -	REPAS PRODUCTEURS LOCAUX	Salade de céleri rémoulade Filet de merlu sauce orange Emincé de poireaux et pommes de terre Yaourt aux fruits BIO -	REPAS D'AUTOMNE Salade de légumes racines aux raisins Emincé de bœuf aux champignons Purée de potiron BIO Fromage fermier -	REPAS VEGETARIEN Salade de tomates BIO Quenelles végétales Lentilles aux petits légumes Fromage blanc en vrac sucré -	- Mijoté de porc Chou-rouge aux pommes et pommes de terre Tomme du ried à la coupe Fruit de saison BIO	Potage de légumes Saucisse à frire Purée de pommes de terre BIO Edam à la coupe -	
MERCREDI									
JEUDI	REPAS DES ECOLIERS - Raviolis au bœuf Salade verte BIO Fromage râpé Fruit de saison	Pastèque Dos de lieu au lait de coco Pommes de terre et ratatouille BIO Six de Savoie -	- Emincé de bœuf Tombée d'aubergines BIO et cœur de blé Vache qui rit Fruit de saison	- Poulet rôti Courgettes BIO et pâtes Tomme à la coupe Fruit de saison	- Jambon Coquillettes et carottes BIO Saint Paulin à la coupe Fruit de saison	Salade fromagère Pavé de hoki sauce persillée Purée de légumes BIO - Fruit de saison	Salade aux agrumes Paleron de bœuf Chou-fleur BIO et pommes de terre gratinés Yaourt aromatisé -		
VENDEDI	- Filet de colin sauce aurore Duo de haricots verts et beurre, riz Edam à la coupe Fruit de saison BIO	- Normandin de veau sauce échalote Carottes persillées BIO et boulgour Emmental à la coupe Purée de fruits	REPAS VEGETARIEN - Omelette Purée d'épinards BIO Fromage au lait de mélange à la coupe Gâteau au chocolat	Salade de chou Parmentier au bœuf Salade verte BIO - Fromage blanc au coulis	Salade au maïs Filet de colin pané et citron Brocolis BIO et pommes de terre fondantes - Gélatifié saveur vanille	La Tour Eiffel et les brasseries parisiennes Salade de carottes Steak haché parisienne Pâtes BIO - Mousse au chocolat	- Emincé de dinde sauce aux pruneaux Riz BIO et tomate au four Emmental à la coupe Gâteau basque		

