

G.E.A. ALTECKENDORF

Cours de Gymnastique Adultes

A la salle polyvalente

Contact :

tél. 06 17 68 50 72

sylviane.geyer@laposte.net

Tous les mercredis

à partir du 8 septembre 2021

de 20h15 à 21h15

C.A.F., renforcement musculaire, step,
cardio, stretching...

Les 2 premières séances sont gratuites
Certificat médical obligatoire lors de l'inscription

Merci de vous munir d'un tapis de gym

