

# G.E.A. ALTECKENDORF

Cours de Cardio-Fitness Adultes

A la salle polyvalente d'Alteckendorf

Contact :

tél. 06 17 68 50 72

sylviane.klein@outlook.com

Tous les mercredis

à partir du 7 septembre 2022

de 20h à 21h

C.A.F., renforcement musculaire, step,  
cardio, stretching...

Les 2 premières séances sont gratuites

Merci de vous munir d'un tapis de gym

