

# G.E.A. ALTECKENDORF

Cours de Gymnastique Adultes

A la salle polyvalente

Contact :

tél. 06 17 68 50 72

sylviane.geyer@laposte.net

Tous les mercredis  
à partir du 11 septembre 2019  
de 20h15 à 21h15

C.A.F., renforcement musculaire, step,  
travail cardiovasculaire, méthode Pilates, stretching...

Les 2 premières séances sont gratuites  
Certificat médical obligatoire lors de l'inscription

Merci de vous munir d'un tapis de gym

